

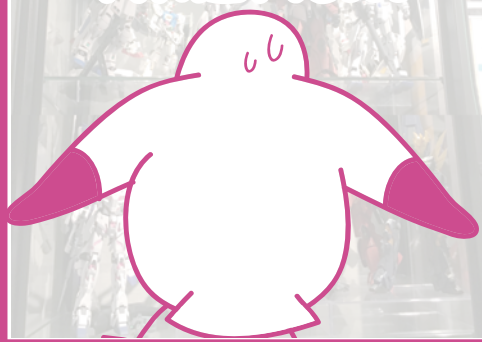
無限ループ

●シンプラの家



三密状態

買い過ぎた。。



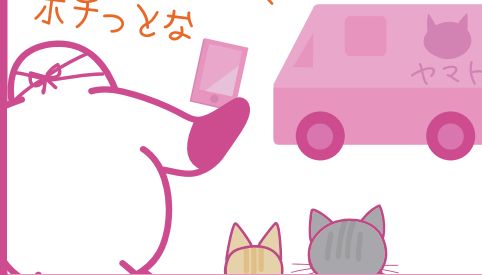
断捨離とおそうじ



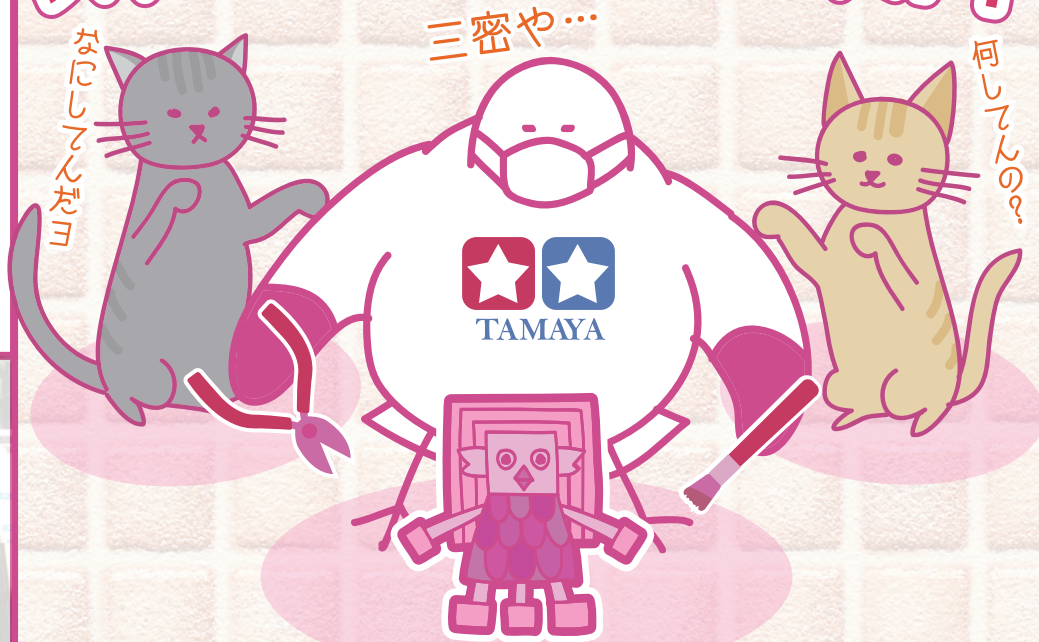
1コマ目にもどる

いいな
ポチっとな

宅配便で〜す！



ステイホーム何してますか？



新型コロナの流行で、生活や仕事のスタイルも一変しました。マスクやアルコール消毒 三密を避けるなどの生活スタイルと、また、外にも出られず、運動不足でストレスも溜まります。“在宅勤務（テレワーク）”や“時短勤務・ローテーション”などで会社も営業しておりますが、働き方も試行錯誤の毎日です。

雨の日も



晴れの日も



台風の日も



あなたのおうちへひとっ飛び！！



テレワーク



知り合いの紹介で、TeamViewerを導入。会社のPCの環境が在宅でも可能なようになりました。ただ在宅で仕事した場合、猫が。。



筋トレ



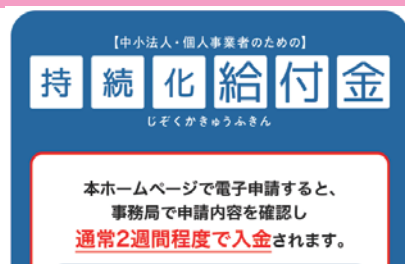
ジムが閉鎖のため、運動不足気味。腰痛がひどくなり、自宅筋トレ再開。ヨガマットとベンチを購入。スマホで筋トレ用のアプリを見ながら運動しています。ただ、腰痛は治りましたが、体重が減りません。。

喘息（ゼンソク）



8年前から喘息気味。季節毎に良くなるのと、悪くなるのを繰り返す。たまたま喘息治療の番組を見る。すぐに発作を抑える薬はかりを服用。肝心の炎症を抑える薬はすぐに実感が湧かないので止めていたが、心を入れ替えてキッチリと治療に励んでいます。

給付金など



中小企業庁の持続化給付金に応募。フリーランスの方でも応募はOKです。また公庫や信用金庫でも新型コロナの特別貸付など低利や一定期間無利子の融資も行ってます。あと、各世帯の10万円支給の特別定額給付金は大阪では申請準備中（5/1 現在）でした。

かもめの大工さん



☎ 06-6115-7298

✉ kamome@globe.ocn.ne.jp

大阪市阿倍野区昭和町 5-12-13

9:30 ~ 19:00（毎週水曜定休）

Instagram



@kamome_daiku
検索 かもめの大工さん

